

Företag & Grupper

Natur, inspiration & utmaning efter era önskemål

Vårt koncept för konferens, kickoff eller en helg med gänget bygger på att det ska vara enkelt att vara utomhus och få en unik upplevelse när det gäller allt från mat till aktiviteter.

Vi skräddarsyr ett paket med teambyggande och inspirerande aktiviteter. Ge er hän i fartfyllda samarbeten i "bäst i test"-tävlingar eller få en inspirerande guidning i vår magiska natur. All mat är baserad på lokal-producerade råvaror och så länge vädret tillåter serveras måltiderna utomhus i vår vackra natur. Varför inte avsluta dagen med gemensam matlagning över öppen eld? Mätta och belåtna kan ni sedan slappna av och mjuka upp kroppen, basta och ta ett uppfriskande dopp i sjön.

Detta ingår i Paket 1 natt

- 1 natts övernattning på Kroppefjäll B&B
- 1 Frukost
- 2 Lunch
- 2 Fika
- 1 Två-rätters middag
- Konferensrum

Pris 1 natt

Pris per person (baserat på minst 12 personer)

Total boende i dubbelrum: 1595kr/person

Total boende i enkelrum: 1895kr/person



Detta ingår i Paket 2 nätter

- 2 nätters övernattning på Kroppefjäll B&B
- 2 Frukost
- 2 Lunch
- 4 Fika
- 2 middagar
- Konferensrum

Pris 2 nätter

Pris per person (baserat på minst 12 personer)

Total boende i dubbelrum: 2795kr/person

Total boende i enkelrum: 3395kr/person



Priserna är exklusive moms, transport och dryck. Vatten ingår som måltidsdryck, ni är välkomna att ta med egen alkoholhaltig dryck. Vi hjälper er att boka.

Ring oss på 0530-413 00 eller maila info@kroppefjall.com

Aktiviteter

Lägg till den aktivitet som passar er bäst. Ta gärna kontakt med oss så berättar vi mer och hjälper er att boka!

Alla priser uppges exklusive moms.

Bäst i test

Tidsåtgång: ca 1,5-2 timmar

Passar när: april-oktober

Passar antal: 8-40 personer

Bäst i test övningar där gruppen måste samarbeta, öppna sina sinnen och tänka utanför boxen för att nå framgång i lagtävlingen. Leder till kreativa lösningar, många skratt och stannar kvar i minnen hos gruppen under lång tid.



Pris

8-15 deltagare: 650 kr/person

16-25 deltagare: 450 kr/person

26-40 deltagare: 300 kr/person

Fallteknik

Tidsåtgång: ca 45 minuter

Passar när: hela året

Passar antal: 10-15 personer

Lär dig fallteknik som kan rädda dig i många stunder, när du är ute och kliver över stock och sten eller snubblar över en gatukant. Vår instruktör hjälper dig att hitta rätt i teknik och balans. Ett perfekt inslag i konferensen när du behöver ett kortare avbrott med ett inspirerande fysiskt moment.



Pris

100 kr/person

SUP Event

Tidsåtgång: ca 2 timmar

Passar när: maj-september

Passar antal: 6-20 personer

Ett roligt event som går att anpassa efter gruppens önskemål och väderförutsättningar. Allt från en klassisk Introkurs, avslappning/yoga övningar eller lagövningar, tävling.

Passar maj-sept för grupper mellan 6-20 personer.

Passar april-okt för mellan 6-10 personer.



Pris

6- 10 deltagare: 950 kr/person

11-20 deltagare: 800 kr/person

Inklusive utrustning, torr/våtdräkt och instruktör.

Taktiska Spel

Tidsåtgång: ca 1,5 timme

Passar när: april-oktober

Passar antal: 12-26 personer

Passar grupper som gillar både fysisk aktivitet och taktiskt lagspel. Här får gruppen utmaning i att lösa kluriga problem och det gäller att ha huvudet på skaft och samarbeta!



Pris

350 kr/person

Kombo SUP/Taktiska spel

Tidsåtgång: ca 4 timmar

Passar när: maj-september

Passar antal: 20-40 personer

Halva gruppen börjar med SUP Event och den andra halvan börjar med taktiska spel. Efter ca 2 timmar byter grupperna aktivitet. Går att göra som en lagtävling där poäng räknas under båda aktiviteterna.



Pris

800 kr/person

Teaterspel

Tidsåtgång: ca 1,5 timme

Passar när: april-oktober

Passar antal: 20-40 personer

En dramatisering längst med Saedens Runda som både väcker skratt, insikt och kunskap om tiden här för 100 år sedan. Möt Doktor Saeden som arbetade på sanatoriet och ta del av sång, musik och skådespel längst vägen i en förtrollande natur.



Pris

20-29 personer 300 kr/person

30-40 deltagare 200 kr/person

Täljkurs

Tidsåtgång: Efter överenskommelse

Passar när: hela året

Passar antal: 4-16 personer

Lär er grunderna i att tälja, en mysig aktivitet där det finns utrymme för både samtal och kreativitet.



Pris

850 kr/person, inklusive utrustning, instruktör och material

1150 kr/person, inklusive kniv att ta med hem

Utomhus-matlagning

Mer info kommer

Mat smakar bäst utomhus! Samlas i gemenskapen kring öppen eld och laga er måltid tillsammans. Antingen på egen hand med ett tydligt recept eller tillsammans med en kock som bjuder på sina bästa tips för just er rätt.



Vandring i historiens spår

Tidsåtgång: ca 1-1,5 timme

Passar när: hela året

Passar antal: 10-40 personer

Kerstin Ljungqvist vet mer än de flesta om platsens historia och driver även örtagården i Brunnsparken, Dals Rostock. Hon tar er med på en fascinerande vandring där hon berättar om livet på sanatoriet varvat med spännande fakta om olika växter. Ni går en del av den gamla hälsopromenaden "Doktor Saedéns Runda" som slingrar sig genom Mörttjärns Naturreservat. Längs med stigen finns olika monument som på olika sätt symboliserar kampen mot tuberkulosen. Vid ett av monumenten (Brattås) kan man vid klart väder se ända till Kinnekulle på andra sidan Vänern. En kunskapsfylld och intressant vandring som visar hur historien är kopplad till vårt liv idag.



Pris

10-20 personer 225 kr/person

21-30 personer 125 kr/person

31-40 personer 90 kr/person

Vandring till Svarvaretorpets naturreservat

Tidsåtgång: ca 3 timmar

Passar när: hela året

Passar antal: 4-40 personer

En inspirerande vandring, med naturguiden Patrick Allier, från Kroppefjällsparken till Svarvaretorpets naturreservat. På vägen får ni veta mer om uppkomsten av Dalslands unika natur, variation och varför det finns så många olika växtligheter i området. Ni vandrar in i Svarvaretorpets naturreservat där den ovanliga ormbunken Uddbräken växer och får uppleva känslan av orörd vild natur. En aktivitet med rörelse, inspiration, kunskap och rogivande stund i naturen.



Pris

4 - 8 deltagare: 375 kr/person

9 - 40 deltagare: 200 kr/person

Yoga

Mer information kommer

Yoga är ett populärt sätt att hitta lugn och slappna av. Under ledning av en erfaren instruktör samlas ni inomhus, eller utomhus om vädret tillåter, för ett grundande och inspirerande pass.



Priserna är exklusive moms, transport och dryck. Vatten ingår som måltidsdryck, ni är välkomna att ta med egen alkoholhaltig dryck. Vi hjälper er att boka.

Ring oss på 0530-413 00 eller maila info@kroppefjall.com